

### Тест: Какая вы мама?

Каждая мама любит ребенка по-своему, хотя все мы любим своих детей одинаково крепко. При этом мы не всегда не отдаем себе отчет в том, что, возможно, где-то перегибаем палку, а где-то недостаточно внимательны. Узнать, к какому типу матерей принадлежите вы, а также взглянуть на себя со стороны поможет этот тест.

#### Какой вам представляется ваша собственная мать?

- А Всегда открытая, внимательная, готовая принять и выслушать.
- Б Женщина с головой на плечах, практичная и здравомыслящая.
- Г Подруга, которой можно довериться.
- Д Модель для подражания.
- Е Снисходительная, всепрощающая единомышленница.

#### Как относился к вам в детстве отец?

- А Обожал, баловал, выполнял любые желания.
- Б Требовательно и довольно строго. Вы старались заслужить его одобрение.
- Г Держался на расстоянии, был занят своими делами. Вам не хватало его внимания.
- Д Благодушно, но никогда не скрывал, что с сыновьями ему интереснее.
- Е Очень строго, отчитывая за провинности и плохие отметки. К счастью, мама утешала вас в такие минуты.

#### Какими бы вы хотели видеть своих детей?

- А Добрыми и честными.
- Б С моральными ценностями и почтением к родителям.
- В Внимательными и тактичными к людям.
- Г Деловитыми, строящими успешную карьеру.
- Д Увлеченными энтузиастами.

#### О чем вы беседуете с другими мамами на прогулке?

- А О хлопотах и радостях семейной жизни.
- Б Сравниваете своего ребенка с другими детьми.
- В Обсуждаете подходы к воспитанию.
- Г О работе и знакомых.
- Д О смешных и забавных "подвигах" своего малыша.

#### Как вы отреагируете, если ваш ребенок подерется с другим и доведет его до слез?

- А Вы смущены и не понимаете, откуда ваш окруженный любовью малыш взял навыки драчуна.
- Б Сердитесь и кричите: "А если я тоже ударю тебя?"
- В Стараетесь объяснить, что делать другому больно – нехорошо.
- Г В глубине души вы даже рады, что ребенок умеет постоять за себя – в жизни пригодится.
- Д Вы недовольны случившимся, но не потерпите, если чужая мамаша будет делать замечания вашему шалуну.

#### Воспитательница просит зайти в конце дня, чтобы поговорить о поведении вашего ребенка. Ваша реакция?

- А Вы встревожены: ребенка кто-то обидел? Или у него неприятности?
- Б Вы недовольны. Если проблемы начинаются уже сейчас, что же будет в школе?
- В Вы постараетесь поговорить с ребенком, чтобы понять, что случилось в детском саду.
- Г Как некстати! Нельзя ли обсудить все по телефону?
- Д Ваш ребенок не может доставлять проблем. Это у нее самой проблемы!

#### Свекровь замечает, что вы чересчур балуете малыша. Что вы при этом думаете?

- А Ее поколение отстало от времени. Что она понимает в современных методах воспитания?
- Б Слышать это неприятно, но доля истины в ее словах есть.
- В Воспитание – не дрессировка. Я умею требовать, но не делаю этого без необходимости. Ребенку нужна определенная доля свободы.
- Г А кто виноват? Ее дорогой сыночек, отец вашего малыша!
- Д Она просто не умеет найти подход к маленькому.

#### Как воспитать уверенного в себе человека?

- А Никогда не перечить его желаниям в детстве, позволяя делать все, что ему хочется.
- Б Формировать в нем с детства настойчивость, призывая: "Попробуй еще раз! Ты можешь лучше!"
- В Поощрять малейшие успехи малыша и хвалить его, когда он того заслуживает. Навсегда выбросить из оборота слова: "Говорила я тебе!"
- Г Возлагать на ребенка большие надежды с раннего детства.

Д Постоянно напоминать маленькому дарованию о его бесчисленных талантах.

**На что вы потратите выдавшийся свободный вечер?**

А Пройдетесь по магазинам: на распродаже можно выгодно купить детские вещи.

Б Наконец-то наведете порядок в шкафу.

В Сходите подстричься или посидите с подругой в кафе.

Г Посидите подольше на работе, чтобы освободиться для семьи в ближайшие выходные.

Д Порадуете своего малыша: заберете его из сада пораньше и весь вечер проведете вместе.

**В детстве вы часто думали...**

А Когда я вырасту, у меня будет много детей.

Б В этой четверти в моем табеле будут только пятерки!

В Скорей бы вырасти...

Г Ничего-ничего, я еще всех вас удивлю.

Д Меня никто не любит...

**В магазине ваш ребенок бросается на пол, требуя купить игрушку. Вы...**

А Утешаете бедняжку и сговариваетесь на шоколадке.

Б Шлепаете скандалиста или шипите ему, чтобы успокоился.

В Даете ребенку выплакаться, не обращая особого внимания на окружающих, и продолжаете делать покупки.

Г Звоните на мобильный мужу, чтобы сделал чаду внушение.

Д Уступаете: выносить детские слезы - себе дороже.

**В гостях ребенок отказывается есть блюда с общего стола. Что сделаете вы?**

А Быстро поджарите ему любимую яичницу.

Б Рассердитесь: это еще что за фокусы?

В Предложите хотя бы попробовать, но не настаиваете: если ребенок отказывается – пусть идет играть.

Г Не беда - накормим дома. Только перед хозяевами немного неловко.

Д Считаете, что хозяева поступили бестактно: они же знали, что в гости придет маленький ребенок. Могли бы приготовить что-нибудь из детского меню.

**Ваше материнское сердце радуется больше всего, когда...**

А Ребенок засыпает у вас на руках, нежно прижимаясь к маме.

Б Малыш делится игрушками с другими детьми и говорит "спасибо" взрослым.

В Кроха дарит вам цветочек или посвящает рисунок.

Г Ребенок более развит и умеет больше, чем сверстники.

Д Вашему ребенку улыбаются соседи, продавцы, просто прохожие...

**Как вы поступите, если малыш разозлится и замахнет на вас рукой?**

А Отругаете его – неприятно, но это ваш долг.

Б Постараетесь выяснить, где это он такому научился.

В Сердито, но спокойно объясните, что недовольны таким поведением.

Г Шлепаете его в ответ.

Д Смеетесь над маленьким злокой.

**Большинство выбранных вами ответов – А**

**Мама – наседка**

Вы – внимательная и заботливая мать, всегда готовая защитить и обогреть своего малыша. Ребенок приносит вам много радости, но немало забот и тревог: иногда плохо ест, так и норовит упасть на прогулке, может простудиться, мало пьет...

Плюсы: у такой преданной мамы дети растут, зная, что мама всегда пожалеет и поможет. Они уверены в вашей любви.

Минусы: вам хотелось бы опекать ребенка до совершеннолетия и страшит мысль, как он справится с жестоким миром вокруг. Попробуйте предоставить детям чуть больше самостоятельности, иначе они и в самом деле вырастут плохо подготовленными к взрослой жизни.

**Большинство выбранных вами ответов - Б**

**Мама – репетитор**

Вы, несомненно, хорошо разбираетесь в разных педагогических методах и успешно используете их на практике. Послушный, вежливый и старательный ребенок – лучшее доказательство их эффективности. С двух лет он занимается гимнастикой, с трех – английским. Правда, иногда он не слишком радуется занятиям, но ведь это для его же пользы!

Плюсы: ваш маленький труженик с детства приучен к твердой дисциплине и не будет испытывать недостатка ни в знаниях, ни в принципах.

Минусы: чрезмерные нагрузки могут привести к замедленному развитию. Сбавьте темп – перфекционисты часто вырастают несчастливыми людьми.

#### **Большинство выбранных вами ответов - В**

##### **Мама – психолог**

Вы уверены в том, что с ребенком всегда можно договориться мирным путем. Вы всегда пытаетесь понять, отчего он ведет себя, так или иначе. Но столь любимые вами теории, почерпнутые из журналов для родителей и книг по психологии, иногда повергают вас в тяжелые раздумья: достаточно ли я хорошая мать? Умеет ли отец ребенка требовать от него соблюдения правил? Гармоничная ли мы семья? Получает ли мой ребенок стимулы к развитию?

Плюсы: ребенок едва ли не с пеленок имеет право на собственное мнение, в то же время зная, что в жизни есть и законы, обязательные для выполнения.

Минусы: сомнения часто мешают вам выдерживать последовательную линию воспитания. В конце концов, нельзя же постоянно стремиться к идеалу! И вы срываетесь, а затем горько укоряете себя за несдержанность.

#### **Большинство выбранных вами ответов - Г**

##### **Мама – гонщик**

Вы полны сил и успеваете справиться сразу с тремя ролями – работающей супер-вумен, матери и жены. Вы умеете говорить по телефону, одновременно готовя обед, кормя ребенка и развешивая стирку. Вы считаете, что лучше полчаса в день посвятить целиком детям, чем весь вечер сидеть с ними у телевизора, практически не общаясь.

Плюсы: ваш ребенок растет более самостоятельным, в сравнении со сверстниками. Он учится принимать решения и овладевает социальными навыками, которые пригодятся ему во взрослой жизни.

Минусы: в отличие от взрослых, ребенок нуждается не только в качестве, но и в количестве. Ему бывает маловато общения с мамой, ее присутствия дома, ее готовности в любой момент откликнуться на его зов.

#### **Большинство выбранных вами ответов – Д**

##### **Мама – болельщица**

Ваш ребенок, несомненно, исключителен во всем! Вы уверены, что его ждет блестящее будущее, и не скупитесь на похвалы и комплименты, подарки и наряды... Возможно, вы и балуете ребенка без меры, но не видите в этом большой проблемы. Кто же еще побалует ваше сокровище, как не мама?

Плюсы: купаясь в материнской любви, юное дарование вступает в жизнь с достаточно высокой самооценкой и уверенностью в любви окружающих. А это – неременное условие для возникновения уверенности в себе.

Минусы: целиком и полностью посвятив себя интересам ребенка, вы рискуете пропустить мимо лучшие годы, а затем счесть, что выросшее дитя – ваша собственность по сумме вложенных усилий. Будьте готовы к тому, что с годами у ребенка могут появиться мысли и планы, расходящиеся с вашими. Позвольте ему быть самим собой.