

Памятка об охране жизни и здоровья, учащихся на период зимних каникул

При организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- запрещается применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- запрещается использование пиротехнических средств (петард, фейерверков);
- не подвергайте свою жизнь и жизнь своего ребёнка опасности, выходя на рыхлый лёд на водоёмах.

Административная ответственность родителей за воспитание детей:

- Закон Ростовской области «Об административных правонарушениях на территории Ростовской области» (от 19 августа 2009 г.): на территории Ростовской области несовершеннолетним до 16 лет запрещено находиться на улице в ночное время с 22.00 до 06.00 ч.

Статья 2.1. Допущение пребывания несовершеннолетнего в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию. (штраф от 500 до 1000 рублей; на должностных лиц от 6000 до 10000 руб.; на юридических лиц от 15000 до 20000 руб.)

Статья 2.2. Допущение родителями (лицами, их заменяющими) или лицами, осуществляющими мероприятия с участием детей, пребывания детей без их сопровождения в ночное время в общественных местах. (штраф от 500 до 1000 руб.)

Статья 2.3. Допущение пребывания несовершеннолетнего в ночное время в досуговых заведениях без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей. (штраф на должностных лиц от 3000 до 4000 руб., на юридических лиц от 7000 до 10000 руб.)

- Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 г.:

Статья 5.35. Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

Памятка об охране жизни и здоровья учащихся

1. Переходить проезжую часть необходимо очень осторожно, не торопясь и внимательно глядя по сторонам. Зимняя дорога, особенно обледеневшая, таит опасности и для водителей, и для пешеходов.
2. Очень опасно кататься на санках и лыжах со склонов и горок, находящихся вблизи дороги: запросто можно угодить под колеса автомобиля. Парк или просто двор - лучшие места для отдыха.
3. Особенно внимательным нужно быть в снегопад. Водитель с трудом видит проезжую часть перед собой и может сбить неожиданно появившегося пешехода.
4. Ни в коем случае не цепляйтесь за борта автомашин, за прицепное устройство. Это очень опасная забава, которая может закончиться для вас печально.
5. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
6. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
7. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
8. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
9. Не пребывать на водоёмах в период зимних каникул, во избежание несчастных случаев.
10. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
11. Не находиться на улице после 22.00 часа без сопровождения взрослых.
12. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
13. **Помнить телефон службы МЧС: 01, 112, ОМВД – 02.**
14. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
15. **Помнить, что во время зимних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители:**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ Уважаемые родители!

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ - психоактивные вещества). По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11—14 лет (41%) и 15—17 лет (51%): в основном это курение марихуаны, **СПАЙСА** (курительные смеси) и гашиша, употребление ингалянтов, потребление алкоголя вместе с медикаментами.

Причины: - любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»); - желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.; - желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания; - безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки. Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом

2. Выслушивайте друг друга Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны.

3. Ставьте себя на его место

4. Проводите время вместе

5. Дружите с его друзьями

6. Помните, что ваш ребенок уникален

7. Подавайте пример

Симптомы употребления подростками наркотических веществ

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и

учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются:

Физиологические признаки: • бледность или покраснение кожи; • расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза; • несвязная, замедленная или ускоренная речь; • потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; • хронический кашель; • плохая координация движений (пошатывание или спотыкание); • резкие скачки артериального давления; • расстройство желудочно-кишечного тракта.

Поведенческие признаки: 1. беспричинное возбуждение, вялость; 2. нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания; 3. уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам; 4. трудности в сосредоточении на чем-то конкретном; 5. бессонница или сонливость; 6. болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения; 7. избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки; 8. снижение успеваемости в школе; 9. постоянные просьбы дать денег; 10. пропажа из дома ценностей; 11. частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры; 12. самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны; 13. частое вранье, изворотливость, лживость; 14. уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы; 15. неопрятность внешнего вида.

Очевидные признаки: • следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки; • бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки; • закопченные ложки, фольга; • капсулы, пузырьки, жестяные банки; • пачки лекарств снотворного или успокоительного действия; • папиросы в пачках из-под сигарет.

Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики? Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее: - всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности; - всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики; - всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку. Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте. Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Меньше говорите - больше делайте. **Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь Вам. Спасем наших детей !!!**