Травматизм бытовой

ПОНЯТИЯ

- **Травма** — это повреждение органа, ткани в результате внешнего воздействия (получить , нанести

- **Травматизм** — это наличие травм

Травматизм — совокупность вновь возникших травм в определённых группах населения (исчисляется количеством травм на 100, 1000 человек за 1 месяц, год). Различают производственный (промышленный и сельскохозяйственный), бытовой, транспортный, ... (*Энциклопедический словарь*)

Травматизм бытовой

- Бытовые травмы включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего — в доме, квартире, во дворе и т. д. Бытовой травматизм весьма высок и не имеет тенденции к снижению. Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) является выполнение домашней работы — приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д. Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др. Наиболее часто повреждается кисть. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе, в квартире и т. д. Реже повреждения получают в различных бытовых эксцессах. В их возникновении значительная роль принадлежит алкогольному опьянению, особенно в праздничные и выходные дни. Бытовые травмы у мужчин встречаются в 3-4 раза чаще, чем у женщин, причем у лиц 18-25 лет они возникают в 4-5 раз чаще, чем у людей 45-50 лет.

Профилактика бытового травматизма

- улучшение условий быта;
- расширение коммунальных услуг населению;
- рациональную организацию досуга;
- проведение разнообразных культурно-массовых мероприятий;
- широкую антиалкогольную пропаганду;
- целенаправленную работу по созданию здорового быта;
- организацию при жилищных конторах специальных комиссий по борьбе с бытовым травматизмом;
- широкое привлечение общественности.

Детский травматизм

■ Травматизм детский во всех странах становится предметом особой озабоченности широкого круга лиц и работников различных специальностей. В настоящее время от травм и несчастных случаев умирает во много раз больше детей, чем от детских инфекционных заболеваний. В возникновении повреждений существенное значение имеют анатомо-физиологические и психологические особенности детей, их физическое и умственное развитие, недостаточность житейских навыков, повышенная любознательность и т. п. При анализе детского и школьного травматизма учитывают, что каждая возрастная группа имеет свои особенности. Необходимо обучать детей правильному поведению дома, на улице, в общественных местах, при занятиях спортом. Выделяют следующие виды детского травматизма: 1) бытовой; 2) уличный (связанный с транспортом, нетранспортный); 3) школьный; 4) спортивный; 5) прочий. К детскому бытовому травматизму относят травмы, возникающие в домашней обстановке, во дворе, в детских дошкольных учреждениях. Наиболее тяжелыми из них являются ожоги (преимущественно у детей грудного возраста) и переломы. Довольно часто у детей от 1 до 3 лет встречаются повреждения связочного аппарата локтевого сустава как следствие резкого потягивания ребенка за руку. Среди причин выделяют ушибы (30-35 %), травмы при падении (22-20 %), повреждения острыми предметами (18-20 %), термическое воздействие (15-17 %). Травмы объясняются преимущественно недостаточным надзором за детьми.

Причины детского бытового травматизма

- неправильный уход и недостаточный надзор за ребенком;
- отсутствие порядка в содержании домового хозяйства (незакрытые выходы на крыши, незащищенные перила лестничных проемов, открытые люки подвалов, колодцев, не огражденные траншеи при земляных работах, отсутствие ограждений ремонтируемых зданий, небрежное хранение материалов на стройках и др.);
- недостаток специальной мебели и ограждений в квартирах, игровых площадок, невоспламеняющейся одежды;
- дефекты воспитания дома и в школе, отсутствие навыков правильного поведения в местах общего пользования и др.

К бытовому травматизму относят:

- Падение с высоты.
- Травмы в лифтовой шахте.
- Укусы животных.
- Ожоги
- Электротравма
- Отравления

Чтобы защитить ребенка от укусов собак следуйте советам кинологов:

- 1. не вынуждайте собаку общаться с ребенком; не бейте собаку и не кричите на нее;
- 2. не играйте с собакой в грубые, агрессивные, шумные игры;
- 3. не хватайте и не преследуйте ее;
- 4. не гладьте собаку в отсутствие ее хозяина, а также если она находится на привязи, за забором, в автомобиле;
- 5. не смотрите на собаку пристальным взглядом;
- 6. не обнимайте собаку и не пытайтесь целовать ее в морду, не наклоняйтесь над ней и не переступайте ее;
- 7. не оставляйте маленького ребенка наедине с животными.

Советы фелинолога:

- не принуждайте кошку к продолжению игры, если она к этому не расположена;
- не чешите живот кошки, лежащей на спине;
- правильно берите кошку на руки: одну ладонь кладите под животик (ближе к передним лапам, пальцами к шее), другой рукой поддерживайте заднюю часть;
- не целуйте кошку и не приближайте к ней лицо;
- не носите кошку по улицам на руках и не вмешивайтесь, когда кошки дерутся.

Ожоги

- Первая помощь при ожогах зависит от величины площади поражения. Если она небольшая, скажем, со старую монету-пятак, надо подставить рану под струю холодной воды и держать долго, минут 5-7, пока не появится ломота. Эта простая процедура поможет понизить степень ожога ровно на один порядок.
- Невскрытый волдырь надо обработать марганцовокислым калием (марганцовкой) или спиртом и наложить любую мазевую повязку. Или подсесть волдырь маленькими ножницами, обработанными в спирте или йоде, выдавить плазму и наложить мазевую повязку, которую не снимать 4-5 дней.
- При обширной площади поражения категорически запрещено присыпать рану крахмалом, накладывать повязки с синтомициновой эмульсией, мазью Вишневского, мочой и т. д., так как в таких случаях наблюдаются явления болевого шока, которые будут нарастать: учащение пульса, жажда, бледность кожных покровов, липкий холодный пот, стонущее, кряхтящее дыхание. Все это потребует активных противошоковых мероприятий.

При больших площадях ожогов необходимо:

- рану не обрабатывать;
- наложить чистую (лучше предварительно проглаженную) простыню;
- не пить, так как, возможно, потребуются специальные средства помощи больному, поэтому желудок должен быть пуст;
- провести обезболивание анальгином.

Дальнейшие мероприятия выполняются бригадой скорой помощи.

Электротравма

Первая помощь включает:

1. Освобождение пострадавшего от действия тока (отбросить провод сухой палкой);
2. Оказание помощи с проведением реанимационных мероприятий, если действие электрического тока вызвало общие нарушения;
3. Наложение сухой стерильной повязки на место ожогов;
4. Госпитализация пострадавшего в стационар.

Отравления

первая помощь при отравлениях:

- вызов «скорой» помощи;
- удаление яда с кожных покровов, из полости рта с помощью сухих салфеток;
- промывание желудка - если есть навыки, если таких навыков нет, то самостоятельно желудок не промывают. До приезда «скорой помощи» не дают лекарств и питья;
- к приезду «скорой» по возможности выяснить название отравляющего вещества, приготовить его образцы